

正新國小 114 學年校慶親子運動會

各年級趣味競賽項目及規則：

1141202 修

☆親師組 <滾滾大雪球> 低中高年級家長、(家長會+教師) 4 隊

人數	男女混合組隊，每隊報名 20 人。
遊戲規則	1. 2 人一組，在起點處，合力推動大龍球，從起點開始向前移動至折返點，再返回起點交給下一組選手繼續接力賽。 2. 所有參賽組別全部完成後停止計時，以所花費時間較少的隊伍為優勝。

☆一年級組 <甜蜜的負荷>

人數	親子混合組隊
器材	籃子、童軍繩(長的尼龍繩)
遊戲規則	競賽方式： 1. 親子兩人一組，在起點處，籃子綁上繩子，學生坐在籃子裡，家長拉動籃子往前跑至折返點再拉回起點，交給下一組選手繼續接力賽。 2. 所有參賽組別全部完成後停止計時，以所花費時間較少的隊伍為優勝。

☆二年級組 <愛的抱抱>

人數	親子混合組隊
器材	大龍球
遊戲規則	競賽方式： 1. 親子兩人為一組，在起點處以環抱大龍球方式前進，途中不可放手，移動至折返點處，再返回起點由下一組選手繼續接力賽。 2. 所有參賽組別全部完成後停止計時，以所花費時間較少的隊伍為優勝。

☆三年級組 <甜筒保衛戰>

人數	親子混合組隊
器材	小的三角錐、足球、水桶
遊戲規則	競賽方式： 1. 親子兩人一組，家長在折返處拿著水桶，學生手拿三角錐，三角錐上放著一顆足球，從起點跑至折返點(約三公尺處)，將足球以三角錐頂至家長手持的水桶中，家長接到球後，拿起球與學生牽手跑回至起點，由下一組選手繼續接力賽。 2. 所有參賽組別全部完成後停止計時，以所花費時間較少的隊伍為優勝。

☆四年級組 <疊杯快手>

人數	親子混合組隊
器材	疊杯、盤子、學生桌子
遊戲規則	<p>競賽方式：</p> <p>1. 親子2人1組，學生在起點處，家長在折返點，學生手端盤子，盤子上放疊杯，由起點跑至折返點，親子合力將疊杯依序疊完4層(4-3-2-1)並於疊完後收起，學生再端盤子和疊杯跑回起點，換下一組選手繼續接力賽。</p> <p>2. 所有參賽組別全部完成後停止計時，以所花費時間較少的隊伍為優勝。</p>

☆五年級組 <並肩前行>

人數	親子混合組隊
器材	綁帶、氣球
遊戲規則	<p>競賽方式：</p> <p>1. 親子兩人一組，在起點處，親子以兩人三腳方式前進，從起點開始向前移動途中合力踩破一顆氣球，再至折返點交給下一組選手繼續接力賽。</p> <p>2. 所有參賽組別全部完成後停止計時，以所花費時間較少的隊伍為優勝。</p>

☆六年級組 <步步驚心>

人數	親子混合組隊(接力賽)
器材	塑膠地墊 (每組3片)
遊戲規則	<p>競賽方式：</p> <p>1. 親子組數為偶數，分起點與折返點接力賽，單數組在起點，偶數組在折返點。</p> <p>2. 親子兩人一組，單數組先從起點處，由學生在地上鋪地墊，家長腳踩地墊前進，至折返點交給下一組(偶數組)選手繼續接力賽。</p> <p>2. 所有參賽組別全部完成後停止計時，以所花費時間較少的隊伍為優勝。</p>

● 甜蜜的負荷/步步驚心 <https://www.facebook.com/watch/?v=3039255006238390>

● 趣味競賽參考

https://drive.google.com/drive/folders/1MkubtSLMv4J08zI4J0wQ2TxT3mhnSVD4?usp=drive_link

☆幼兒園運動會趣味競賽關卡設計

關卡	所需設備	過關標準	所需人員	道具 負責人
一起 來玩 空氣 棒!	空氣棒 8 支 三角錐 8 個 背心 4 件	<p>天鵝 17 組、綿羊 19 組、蝴蝶 17 組、企鵝 8 組，共 4 隊，每隊平分站在兩邊</p> <p>1. 暖身活動：</p> <p>(1) 每一隊排成直線站在場中央，空氣棒從前方由頭頂上方傳送至隊伍最後一人</p> <p>(2) 空氣棒從後方由兩腳中間傳送至隊伍前方第一人</p> <p>2. 主要活動：每隊平分站在兩邊，一位幼兒與一位大人一組，雙腳夾著空氣棒向前跳至另一方，全部組別完成即過關</p>	各班老師 (整隊、協助最後一組穿背心、下一位出發)	施莉真 蔡君儒