

正新國小 114 學年度 28 週年校慶親子運動會實施辦法

一、 依據：校務發展實施計畫

1141027 行政會議

二、 目的：

1. 培養兒童活潑快樂，涵泳樂觀進取精神。
2. 鍛鍊兒童強健體魄、促進兒童身心健康。
3. 提升兒童體適能，培養運動風氣。
4. 培養合作精神，促進團體榮譽感。
5. 增進親師、生情誼，營造社會和樂氣氛。

三、 運動會時間：114 年 12 月 20 日（星期六）。

（預演 12/19 星期五上午）

四、 活動地點：正新國小操場

五、 競賽活動項目及時間：（個人田賽和徑賽各限報 1 項，團體賽不限）

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 60m 比賽（1~6 年級男、女） | 2. 100m 比賽（3~6 年級男、女） |
| 3. 立定跳遠（1~3 年級男、女） | 4. 急行跳遠（4~6 年級男、女） |
| 5. 400m 接力（3~6 年級男、女） | 6. 大隊接力（1~6 年級） |
| 7. 拔河（1~6 年級男、女） | 8. 班級賽跑（幼兒園~6 年級） |
| 9. 親子趣味競賽（幼兒園~6 年級） | 10. 親師趣味競賽（低中高、家長會、教師） |

*12/15【星期一】8:00-9:30 一~六年級拔河預賽、幼兒園班級賽跑

*12/16【星期二】8:00-9:30 60m、100m 預賽、低年級班級賽跑

*12/17【星期三】8:00-9:30 一、二年級拔河預賽、中、高年級班級賽跑

*12/18【星期四】8:00-9:30 一、二年級拔河決賽、跳遠比賽（立定、急行）

*12/19【星期五】預演

六、 競賽辦法：

- 1、60m 比賽：1~6 年級每班男、女各報名 2 人。
- 2、100m 比賽：3~6 年級每班男、女各報名 2 人。
- 3、400m 接力：3~6 年級男、女生各報名 6 人，實際比賽 4 人，獎勵以實際參與比賽者。（3~4 年級半圈、5~6 年級一圈）
- 4、班級賽跑：幼兒園~6 年級跑 60 公尺；一個班級一個跑道（1 班第 1 跑道、2 班第 2 跑道，依序類推），各班級學生依身高，由矮至高男前女後排成一直行，男對男、女對女比賽，男女最後一組視情況調整人數。
- 5、大隊接力：1~2 年級跑直線每人跑 60m，3~4 年級每人跑半圈，5~6 年級每人跑 1 圈，每班參加人數為 18 人以上（女前男後，人數各年級自行協調）。
- 6、跳遠比賽：1~3 年級立定跳遠，4~6 年級急行跳遠，分男、女每班各報名 2 人。
- 7、拔河決賽：1~2 年級每班 16 人（男、女各 8）、3~4 年級分男女混合 8 人制（男 8、女 8、混合男 4 女 4）、5~6 年級分男生、女生 8 人制拔河於校慶週晨光時間舉行預賽。

8、親子趣味競賽：幼兒園及1~6年級每班學生及家長由各學年協調人數組隊參加，每學年一項。

9、親師趣味競賽：低、中、高家長各一隊、(家委會+老師)，共4隊，每隊20人。

七、配合活動：

1. 宋江陣(序幕表演)(10-15分鐘)。
2. 正新國小幼兒園舞蹈表演。
3. 正新國小舞蹈社表演。
4. 學生活動表演(四至六年級健康操+高年級女生快閃舞蹈表演；一至三年級健康操+聖誕英語歌唱跳)。
5. 宣導活動(配合班級造型進場及特殊教育專區)：正確用藥、視力保健、健康促進學校(菸害、嚼檳榔、口腔衛生、健康體位、急救安全)、友善校園、人權教育等。
6. 教學成果展。(12/17布置，12/23整理)
7. 特教體驗和成果展。
8. 樂齡學習中心愛心義賣活動(玄關)。
9. 在校服務10年教職員工頒獎(謝育青老師、義工:吳翠芬、陳燕卿、許惠萍、陳姝伶小姐)。

八、獎勵：

- 1、設團體總錦標(統計項目60m、100m、400m接力、跳遠、拔河、大隊接力、月主題運動競賽之總積分)前兩名頒發錦旗；獎勵全班(運動飲料大、小)。【一、二年級取1名】
- 2、個人單項取前3名(400m接力取前2名)，獎牌、獎狀及點券30元、20元、10元。4~6名獎狀，團體賽(拔河、大隊接力)獎盃一座。
- 3、班級賽跑每組取2名，(發10元點券)【一、二年級取1名】
- 4、團體總錦標採積分制，個人賽依名次依序為7、5、4、3、2分，(大隊接力、拔河積分、三項月主題競賽依名次1~4名為15、10分)。
- 5、趣味競賽獎勵前2名(幼兒園趣味競賽通通有獎)。
- 6、親師趣味競賽(通通有獎)。
- 7、報名參加親子趣味競賽之家長，即贈送毛巾。(依各學年班級回報數量)

九、經費：贊助經費、學生活動費及商請家長會協助

十、本辦法呈校長核示後公佈實施，修正時亦同。

十一、備註：

1. 禁止學生私下跑到各出口處買東西，家長陪同除外，但應向老師或協助家長報告。
2. 請確實要求做好垃圾分類，資源回收。
3. 校慶補假日為12/22(一)。